

Jídelní lístek

od 03.01.2018 do 31.01.2018

St 3.1.	snídaně oběd večeře	Rohlík,paštika, loupáček,mléčný výrobek, čaj ovocný a granko Polévka bramborová s houbami,vepř. žebírko přírodní, rýže,kompot,čaj Vepřový vrabec, kysané zelí, houskový knedlík, rohlík sýrový 1ks,ovoce,čaj
Čt 4.1.	snídaně oběd večeře	Dalamánek, Žervé s pažitkou, chléb pomazánka salámovo-sýrová ,čaj a bílá káva Pol.hovězí s těstovinou hovězí maso vařené rajská omáčka houskový knedlík ,čaj Tilápie smažená, brambory s máslem, kompot , koláč,ovoce "15",čaj
Pá 5.1.	snídaně oběd večeře Pá	Rohlík graham,rama, sýr plátky,káva caro,chléb,pomazánka drůbeží,čaj Pol. krupicová s vejcem,moravský vrabec,mrkev s hráškem,brambor,čaj Pouze ZŠ Řepčín
Po 8.1.	snídaně oběd večeře	Koláček marmeládový -mix,nápoj nesquik,rohlík, mléčný výrobek,čaj Pol.hovězí s krupicovými noky,klobása šunková,bretaňské fazole, chléb,čaj Kynuté meruňkové knedlíky se skořicí, pletýnka 1 ks, sýr tavený 1ks ,ovoce,čaj
Út 9.1.	snídaně oběd večeře	Sezamová pletýnka, pomazánkové máslo,káva caro, chléb, pomazánka vaječná, Pol.hrstková ,smažený vepř. řízek, brambory,zelný salát, čaj Kuřecí po boloňsku, špagety, domácí perník,ovoce,čaj ovocný
St 10.1.	snídaně oběd večeře	Kobliha s marmeládou malcao chléb,rama, svačinkový salám,ovoce, čaj Pol.slepičí s těstovinou,hovězí pečeně cikánská, těstoviny, čaj Žebírko na žampionech , rýže, bulka s mletým masem,ovoce, čaj
Čt 11.1.	snídaně oběd večeře	Chia rohlík ,perla, sýr cihla , bílá káva, chléb, perla,debrecínka, čaj Pol.zeleninová s ovesnými vločkami kuřecí čína rýže, čaj Myslivecká hovězí pečeně, brambory,šáteček tvarohový, jablko,čaj
Pá 12.1.	snídaně oběd večeře Pá	Rohlík ,rama,med,bílá káva, chléb, pomazánka sýrová, čaj Pol.hovězí s těstovinou,vepř. pečeně hamburská, houskový knedlík,čaj Studená večeře pouze ZŠ Řepčín
Po 15.1.	snídaně oběd večeře	Koláč ořechový 1ks,mák 1ks, kakao, rohlík 2ks, mléčný výrobek, čaj Pol.hrachová ,hovězí pečeně pražská, rýže,čaj ovocný Vepřová pečeně štěpánská, těstoviny, jogurt ovocný 80g, müsli sypané 15g, ovoce,čaj
Út 16.1.	snídaně oběd večeře	Zeleninový rohlík 2ks, paštika 48g, mléko, chléb, pomazánka tvarohová 50g,zelenina, Pol.gulášová,rohlík 1ks,pečená ryba,brambor.kaše,salát z čín.zelí,čaj Vepřové maso v kapustě,chléb,koláč , ovoce,čaj
St 17.1.	snídaně oběd večeře	Dalamánek 2ks, ústřická roláda 50g, káva caro, chléb 2ks, pomazánka ze sardinek v Pol.zeleninová ,králík na paprice,houskový knedlík,čaj Hovězí na slanině,brambory,červená řepa, babeta 100g,ovoce"15",čaj
Čt 18.1.	snídaně oběd večeře	Vánočka mandlová 125g,kakao, chléb, pomazánka z uzeného masa 50g,jablko,čaj Pol. s hov.masem a těstovinou,vejce vařené 2 ks,špenát,brambory,čaj ovocný Pečené kuřecí stehno, rýže,salát zelný s mrkví,chléb,rama,vysočina,ovoce"15",čaj
Pá 19.1.	snídaně oběd večeře Pá	Rohlík,rama 20g, džem 40g,bílá káva,chléb,rama 20g, číro 50g,ovoce,čaj Pol.rajská s ovesnými vločkami, nudle s mákem,ovoce,čaj Studená večeře pouze ZŠ Řepčín
Po 22.1.	snídaně oběd večeře	Miska piškotová ovocná 2 ks,granko,rohlík 2ks,sýr tavený 1ks,čaj Pol.hovězí s kapáním,jelitový prejt, zelí kysané,brambory, čaj ovocný Kuřecí na hrášku,těstoviny, jogurt bílý s kvelou a syp.müsli,pomeranč čaj
Út 23.1.	snídaně oběd večeře	Graham rohlík 2 ks, rama,sýr uzený,bílá káva chléb rama, šunka 50g, čaj jablko Polévka květáková,hov. guláš, houskový knedlík,ovoce, čaj Sekaná pečeně, brambory, salát zelen.,koláč ořechový ,ovoce čaj
St 24.1.	snídaně oběd večeře	Rohlík, nutela 15g , ochucené mléko, chléb, pomazánka sýrová se salámem,čaj Pol.zelná s klobásou, závitok plněný mletým masem rýže salát z čín.zelí čaj Uzené maso vařené,hrachová kaše,chléb,okurek,dom.perník, mléko, ovoce,čaj
Čt 25.1.	snídaně oběd večeře	Rohlík 2 ks, jogurt 1ks, bílá káva chléb pomazánka vaječná čaj jablko Pol.fazolová, vepř.žebírko, zelenina WOK,těstoviny, čaj ovocný Vepřové maso na smetaně, houskový knedlík, koláč slaný, ovoce, čaj ovocný
Pá 26.1.	snídaně oběd	Tvarohový závin,čokoládové mléko ,chléb , pomazánka tuňáková, čaj Pol.selská, pečené kuřecí stehno brambory salát mrkvový s anansem, čaj

Jídelní lístek

od 03.01.2018 do 31.01.2018

	večeře Pá	Pouze ZŠ Řepčín
Po 29.1.	snídaně oběd večeře	Koláč tvarohový, čokoládové mléko, rohlík, mléčný výrobek, čaj ovocný Polévka frankfurtská, vejce, koprová omáčka, brambory, čaj ovocný Španělský ptáček rýže okurek, plundrový koláč sýrový čaj ovocný, ovoce
Út 30.1.	snídaně oběd večeře	Kostka dýňová s mrkví sýr Žervé ovocné mléko chléb pomazánka z pečené tresky, čaj Pol.hovězí s těstovinou, segedínský guláš, houskový knedlík, čaj ovocný Smažené rybí prsty nemleté (4ks), brambory, salát z čín.zelí s kápií, bulka ,rama,sýr
St 31.1.	snídaně oběd večeře	Rohlík graham, máslo, čokoládové mléko, chléb, pomazánka tvarohová, čaj Pol luštěninová, vepř. maso po italsku se sýrem, špagety, čaj Vepřový nebo kuřecí řízek brambory s máslem, okurek, slunečnicová kostka, sýr

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena ! STRAVA je určena k okamžité spotřebě!
Kolektiv školní jídelny Vám přeje dobrou chuť.

Povinností každého strávnicka je odhlašovat stravu v době nepřítomnosti ve škole a ihned nahlásit ukončení stravování, změny účtu a stravovacích zvyklostí. V případě neoprávněné objednávky je strava za plnou cenu!

Vedoucí kuchařka: Ivana Grégrová

Vedoucí školní jídelny: Jana Navaříková Novotná

Kolektiv ŠJ přeje do nového roku 2018 hodně zdraví, štěstí a spokojenosti.