

Jídelní lístek

od 01.04.2018 do 30.04.2018

Út 3.4.	snídaně oběd večeře	Koláček ořechový 1ks, makový 1ks ,kakao,rohlík,přesnídávka nebo jogurt,čaj ovocný Pol.čočková,vepřové žebírko na žampionech,rýže,čaj Vejce vař.,špenát,bramb. noky,domácí pudink s ovocem,čaj ovocný, ovoce
St 4.4.	snídaně oběd večeře	Pečivo s dýň.semínky,sýr Fénix,mléko ochucené,chléb,rama,šunka medová,čaj Pol.masová s kuskusem, jelitový prejt,zelí kysané, brambory,čaj ovocný Hovězí maso vařené,omáčka rajská,housk.knedlík,croissant plněný zelím,rajče,čaj
Čt 5.4.	snídaně oběd večeře	Rohlík,dietní párek s hořčicí,čaj,chléb,pomazánka tvarohová s pažitkou, čaj Pol.zeleninová, klobása šunková, bretaňské fazole, chléb,čaj ovocný Ryba přírodní, brambory,salát zelný s mrkví,koláč,čaj ovocný, ovoce
Pá 6.4.	snídaně oběd večeře Pá	Tvarohový závin,mléko čokoládové,chléb pomazánka vaječná,čaj se Polévka z hlívy ústřední,rohlík 1 ks, zapečené těstoviny, okurek sterilovaný, čaj Pouze ZŠ Řepčín
Po 9.4.	snídaně oběd večeře	Rohlík,mléčný výrobek,čaj, miska piškotová 2 ks,čokoláda Pol.brokolicevová,hovězí pečeně na ajvaru,těstoviny,čaj ovocný Kuřecí závitok, brambory,salát zeleninový,koláč, ovoce,čaj
Út 10.4.	snídaně oběd večeře	Dalamánek,rama, salám Ufo,bílá káva,chléb, pomazánka tvaroh. s kedlubnou a Pol.zelná,mletý řízek se sýrem,brambory,červ.řepa, čaj ovocný Rohlík 2 ks,kuskus salát s krabími tyčinkami, ovoce,čaj, listový šáteček tvarohový
St 11.4.	snídaně oběd večeře	Chléb, pomazánka sýrová s kápií, čaj ovocný,vánočka mandlová, kakao, jablko Pol.česneková s krutony,vepř. pečeně znojemské,housk.knedlík,čaj ovocný Kuřecí po italsku, těstoviny,chléb žitný,rama,salám ,čaj ovocný, ovoce
Čt 12.4.	snídaně oběd večeře	Rohlík, jogurt , káva caro,chléb pomazánka masová ,čaj ovocný, jablko Pol. hrachová s cizrnou,losos přírodní,brambor.kaše, salát mrkvový s anansem,čaj Klatovský závitok,rýže,koláč Beruščin,čaj se sirupem,ovoce
Pá 13.4.	snídaně oběd večeře Pá	Rohlík ,rama,džem,malcao,chléb pomazánkaz ryb v tomatě,čaj, Pol.zeleninová,kuřecí stehno pečené,rýže,kompot,čaj ovocný Studená večeře - pouze SŠ Řepčín
Po 16.4.	snídaně oběd večeře	Rohlík graham,sýr tavený,malcao,loupáček,čaj ovocný, ovoce Pol.luštěninová,závitok plněný mletým masem,brambory,salát z čín.zelí,čaj Uzené maso vařené, hrachová kaše s cibulkou,chléb, okurek steril.,kobliha 1
Út 17.4.	snídaně oběd večeře	Rohlík, jogurt, kakao,chléb,pomazánka nivová, paprika 1/2 ,čaj ovocný Pol.hovězí s těstovinou,hov.pečeně svíčková,housk.knedlík,čaj České buchty, chléb, rama, bulka,karbanátek,kečup,ovoce,čaj ovocný
St 18.4.	snídaně oběd večeře	Croissant neplněný,kakao,chléb,pomazánka drůbeží,čaj,rajče Pol.zeleninová,bulgureto s vepř.masem a zeleninou,čaj Platýz v křupavém obalu,bramb. kaše,kompot,pletýnka Linie rama,šunka,ovoce,čaj
Čt 19.4.	snídaně oběd večeře	Závin ořechový,mléko, chléb,rama, sýr uzený, čaj ovocný Pol. skotská, zeleninové řízečky, brambory s ramou,kompot, nápoj ovocný Hovězí pečeně přírodní,těstoviny, koláč, ovoce, čaj ovocný
Pá 20.4.	snídaně oběd večeře Pá	Dalamánek, sýr Žervé, kakao,chléb, perla,salám svačinkový,čaj se sirupem Pol.bramborová, krutí maso na rajčatech, špecl,čaj Pouze ZŠ Řepčín
Po 23.4.	snídaně oběd večeře	Miska piškotová,čokoládové mléko,rohlík, jogurt,,čaj Pol.rajská,sekaná,brambory, salát zeleninový ,nápoj ovocný Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa steril,sýrový rohlík 60g, 1/2
Út 24.4.	snídaně oběd večeře	Chlebová špička žitná,rama, šunk.salám,mléko,chléb pomazánka Pol.hrstková,debrecínská vepř. pečeně,rýže,čaj ovocný Králík na zelenině, těstoviny, chléb s ramou,sýr cihla,čaj ovocný, ovoce
St 25.4.	snídaně oběd večeře	Závin jablečný, bílá káva,chléb, pomazánka ze strouhaného sýru,čaj , pórek Pol. drůbeží s noky ze špaldové krupice,srdce na smetaně,houskový knedlík, Pštosí vejce,brambory,salát zeleninový,koláč,čaj , ovoce
Čt 26.4.	snídaně oběd	Rohlík, máslo,džem, nesquik,chléb,máslo, sýr,čaj ovocný Polévka zeleninová, smažená tilápie nebo rybí prsty nemleté, bramb. kaše, kompot,

Jídelní lístek

od 01.04.2018 do 30.04.2018

	večeře	Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, skořicový suk, čaj, ovoce
Pá 27.4.	snídaně	Rohlík, perla, salám, bílá káva, chléb, perla s vit., vařené vejce, čaj ovocný
	oběd	Pol. zelná, sladké moučné jídlo, čaj ovocný
	večeře Pá	Pouze ZŠ Řepčín
Po 30.4.	snídaně	Rohlík, sýr tavený, čaj ovocný, loupáček, kakao, jablko - pouze vývoz
	oběd	Pol. selská, vepř. maso v kapustě, chléb, nápoj ovocný - pouze zaměstnanci a cizí
	večeře Pá	Pouze ZŠ Řepčín

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! STRAVA je určena k okamžité spotřebě!

Seznam alergenů na nástěnce ŠJ.

Kolektiv školní jídelny Vám přeje dobrou chuť.

Povinností každého strávnicka je odhlašovat stravu v době nepřítomnosti ve škole a ihned nahlásit ukončení stravování, změny účtu a stravovacích zvyklostí. V případě neoprávněné objednávky je strava za plnou cenu!

Vedoucí kuchařka: Ivana Grégrová

Vedoucí školní jídelny: Jana Navaříková Novotná